

Режимные мероприятия		время	время	время	время	время
наименование	содержание	1,2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	Игры, утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, игры	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв,	Перерыв, самостоятельная деятельность	9.10-9.25	9.15-9.25	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Образовательная нагрузка	Занятие	9.25-9.35	9.25-9.40	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.35-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	0.00-10.10	0.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	-	-	10.20-10.50	10.20-10.50	-
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	0.10-11.30	0.10-11.30	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, спокойные игры	1.30-12.00	1.30-12.00	11.40-12.30	11.40-12.20	11.30-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	2.00-15.00	2.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Образовательная деятельность					15.25-15.50	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	5.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15